

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>OBJECTIVOS</b>
<b>ATENDIMENTO A ADOLESCENTES</b>	Esclarecer e conversar com alunos que nos procurem sobre assuntos que os preocupam. Efectuar promoção de estilos de vida saudáveis no âmbito das temáticas do programa: Benefícios da Actividade Física, Imagem do Corpo e Higiene; Relações Sociais e Sexualidade; Educação Alimentar; (Não) Consumo de Substâncias Nocivas; (Não) Violência e Direitos Humanos; e Educação Ambiental).
<b>MINI-CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO</b>	Através da oferta/consulta de documentação pretende-se criar uma maior complementaridade entre os conteúdos das áreas curriculares disciplinares e as áreas curriculares não disciplinares. Possibilitar um acréscimo da autonomia, da responsabilização, da capacidade de pesquisa e da participação activa dos nossos alunos.
<b>SESSÕES DE ESCLARECIMENTO (COLABORAÇÃO NO ESPAÇO DE AULA)</b>	Colaboração da equipa de trabalho, no espaço de aula, com os professores das ACND na transmissão de conteúdos relacionados com: Benefícios da Actividade Física, Imagem do Corpo e Higiene; Relações Sociais e Sexualidade; Educação Alimentar; (Não) Consumo de Substâncias Nocivas; (Não) Violência e Direitos Humanos; e Educação Ambiental, - (se solicitados e consoante a disponibilidade horária); colaboração de especialistas de instituições convidadas, no espaço de aula, com os professores das ACND na transmissão de conteúdos relacionados com as temáticas do programa e/ou problemas que surjam com alunos.
<b>DIA DO GABINETE</b>	Esclarecer e conversar com alunos, docentes e não docentes, pais e encarregados de educação sobre a promoção de estilos de vida saudáveis no âmbito das temáticas do programa; Efectuar um “check-in saúde” a cada visitante (colaboração com a Farmácia de Vale Figueira).
<b>CORRIDA SOLIDÁRIA COM TIMOR</b>	Associar a actividade física e desportiva a eventos que promovam valores, crenças e atitudes beneficiando os mais desfavorecidos em defesa dos Direitos Humanos.
<b>OUTRAS</b>	Dependente da oferta de colaboração de instituições/organizações, - aguardamos respostas face aos convites enviados pedindo “agentes educativos” para colaborarem com a equipa do Gabinete.