

## (NÃO) CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS NOCIVAS

### SUB-TEMAS - SUGESTÕES 7ºANO – FORMAÇÃO CÍVICA

#### SUBSTÂNCIAS LÍCITAS

##### Alcoolismo e Tabagismo

- informações sobre as substâncias;
- valores, crenças, atitudes e contextos;
- consumo e consequências individuais/"colectivas".

#### SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS

##### Várias

- informações sobre as substâncias;
- valores, crenças, atitudes e contextos;
- consumo e consequências individuais/"colectivas".

#### FORMAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE E DE PREVENÇÃO DE CONSUMOS

- a importância da informação e do treino de competências.

#### SOLIDARIEDADE E VOLUNTARIADO

- o que cada um de nós pode fazer?!
- instituições governamentais e não governamentais